



ECOUTER
RASSURER
GUIDER

AFGM
ASSOCIATION FRANÇAISE DES
GROSSESSES MONOCHORIALES

LE SUIVI DES GROSSESSES MULTIPLES

Le suivi de votre grossesse est à réadapter par les professionnels tout au long de la grossesse, en fonction de la présence ou non de complications.

Cependant, le schéma “classique” du suivi est le suivant :

- Une consultation médicale de suivi de la grossesse une fois par mois,
- Une échographie tous les 15 jours dès 16 SA et jusqu’à l'accouchement,
- Un entretien prénatal précoce à partir du 4^{ème} mois,
- 8 cours de préparation à la naissance et à la parentalité (et si on ne vous en parle pas, demandez-les !)
- Une consultation d’anesthésie vers le 7^{ème} mois de grossesse,
- Un rdv avec les pédiatres / médecins néonatalogues peut être conseillé s’il existe un risque élevé d’accouchement prématuré.

De nombreuses autres consultations sont possibles sur demande et selon les possibilités sur place :

- Psychologue
- Assistant social
- Addictologue
- Conseillère en lactation
- Diététicien
- Kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Sophrologie
- Acupuncture
- Etc.

N’hésitez pas à vous renseigner dans votre hôpital de suivi ou autour de chez vous afin de trouver les professionnels les plus adaptés à vos besoins.

Sources:

www.jogc.com, directive clinique n°440: prise en charge de la grossesse gémellaire monochoriale, août 2023

www.has-sante.fr, “suivi et orientation des femmes enceintes en fonction des situations à risque identifiées”, mai 2016