



ECOUTER
RASSURER
GUIDER

AFGM
ASSOCIATION FRANÇAISE DES
GROSSESSES MONOCHORIALES

SIGNES D'URGENCE DE LA GROSSESSE

Nous le savons, la grossesse monochoriale est dite « grossesse à haut risque ». Elle comporte des risques spécifiques qui ont déjà été nommés par l'équipe médicale qui vous suit (STT, RCIU, etc). Mais pendant votre grossesse, vous aurez peut-être aussi des symptômes physiques divers, qui vous inquiéteront, ou non.

Grâce à cette fiche pratique, nous aimerions vous aider à reconnaître ce qui nécessite de vous rendre aux urgences de votre maternité, et ce qui ne nécessite pas d'urgence mais seulement un appel dans un premier temps afin de confirmer la marche à suivre.

SIGNES D'URGENCE

- Saignements
- Vomissement
- Fièvre
- Maux de tête
- Tension élevée
- Troubles visuels
- Acouphènes
- Contractions utérines
- Troubles du rythme cardiaque
- Prise de poids rapide (>1kg/ semaine)
- Baisse des mouvements actifs fœtaux
- Perte de liquide
- Brûlure en urinant

SIGNES PHYSIQUES PLUS COURANTS

- Nausées
- Insomnie
- Fringales
- Douleurs au dos / sciatique
- Jambes lourdes / œdème
- Epuisement
- Respiration plus difficile (pour respirez pour 3 ou 4 !)
- Difficulté à vous déplacer
- Ralentissement du transit
- Hémorroïdes
- Douleurs pelviennes

ATTENTION, quoi que vous ressentiez, si vous êtes inquiète, il vaut mieux contacter tout de suite votre maternité pour en parler ! Au mieux vous serez rassurée, sinon dirigée vers la démarche adéquate. Alors prenez soin de vous, de vos bébés, et écoutez-vous le plus possible car c'est vous qui les portez !