



ECOUTER  
RASSURER  
GUIDER

**AFGM**  
ASSOCIATION FRANÇAISE DES  
GROSSESSES MONOCHORIALES

## BIEN S'ÉQUIPER POUR L'ARRIVÉE DE VOS MULTIPLES

Lorsque l'on découvre qu'on attend l'arrivée de multiples, la question de l'équipement arrive en tête. Faut-il tout prévoir en double ? Faut-il acheter neuf ou d'occasion / louer ?

Cela dépendra de votre budget, de la superficie de votre logement, mais aussi de vos aspirations. Quoi qu'il arrive, faites attention à vérifier que tout est conforme aux normes de sécurité, surtout pour les sièges auto.

En tant que parents de multiples, voici nos recommandations sur l'équipement à prévoir, et que l'on peut largement mettre sur une liste de naissance (ou réutiliser si vous avez déjà eu un premier enfant) :

	ACHAT NEUF	LOCATION	OCCASION
LITS	X	X	X
POUSSETTE DOUBLE	X	X	X
SIEGES AUTO	X		
TRANSAT	X	X	X
CHAISE HAUTE	X	X	X
BAIGNOIRE HAUTE	X	X	X
TRANSAT DE BAIN	X		X
SAC A LANGER	X		X
ROBOT CUISEUR	X	X	X
MATELAS A LANGER	X		X
PARC	X	X	X
TAPIS D'ÉVEIL	X	X	X
BABYPHONE	X	X	X
VEILLEUSE	X		X
BIBERONS / DOSETTES	X		
PRODUITS SOIN	X		
PRODUITS CHANGE	X		
VETEMENTS / BAVOIRS	X		X
TIRE LAIT	X	X	
GOUPILLON	X		
BARRIERE SECURITE	X	X	X



ECOUTER  
RASSURER  
GUIDER

**AFGM**  
ASSOCIATION FRANÇAISE DES  
GROSSESSES MONOCHORIALES

### **LES PETITS PLUS**

- ❖ Linge de bain (capes de bain)
- ❖ Chauffe biberon ou préparateur de biberons
- ❖ Sèche biberon
- ❖ Lits de voyage / lits parapluie (légers et compacts si possibles, vous en aurez 2 à transporter)
- ❖ Porte-bébé (il en existe même des doubles !)
- ❖ Coussin d'allaitement double > il peut servir pendant votre grossesse mais aussi pour allaiter / donner les biberons
- ❖ Vêtements d'allaitement et sous-vêtements dédiés

Nous espérons que ces idées vous auront éclairé et vous aideront à vous organiser avant l'arrivée de vos bébés !

ATTENTION, ces informations sont données à titre de conseils uniquement, et ont simplement vocation à vous guider dans vos démarches. Les professionnels de santé qui vous suivent peuvent aussi vous éclairer dans ces recherches.