



ECOUTER
RASSURER
GUIDER

AFGM
ASSOCIATION FRANÇAISE DES
GROSSESSES MONOCHORIALES

IMAGERIE FOËTALE PRENATALE

Vers la fin de votre grossesse, si vous avez vécu une complication de type STT ou RCIUs, vous serez convoquée pour passer une IRM fœtale (souvent entre 30 et 32 SA). Celle-ci permettra aux médecins d'obtenir une vision globale de la santé neurologique de vos/votre bébé(s) en cette fin de grossesse monochoriale.

Déroulé de l'examen :

Sachez déjà que cette procédure n'envoie aucune radiation et est parfaitement sûre pour votre santé ainsi que celle de vos enfants.

Avant de venir, il vous est demandé de prendre un solide petit-déjeuner afin de limiter les mouvements de vos bébés pendant l'IRM.

Venez de préférence accompagnée, et prenez de l'eau si nécessaire.

Arrivée sur place, vous serez accueillie au guichet de la plateforme pour l'administratif. Il vous faudra remplir un questionnaire préalable à l'examen pour s'assurer de votre santé globale.

Vous patientez en salle d'attente avant d'être reçue par un manipulateur radio.

Puis vous irez dans une cabine pour vous mettre en tenue d'examen (t-shirt culotte chaussettes + casaque – on enlève soutien-gorge bijoux montre pantalon ceinture pour cet examen).

Vous pouvez demander que votre conjoint soit dans la salle des médecins pendant votre examen plutôt qu'en salle d'attente.

Le manipulateur radio vous fait entrer dans la salle d'examen et vous installe sur la table de l'IRM. Les équipes d'imagerie sont habituées à recevoir des femmes enceintes, et elles vous aideront à vous installer confortablement à l'aide d'un coussin, ce qui vous permettra de maintenir une même position pendant toute la durée de l'examen.

- La tête est callée dans une têtère pour vous éviter de bouger.
- On vous donne une poire souple reliée à un fil dans une main, que vous pouvez presser si vous vous sentez mal ou si vous avez une question à poser.
- On positionne un casque sur vos oreilles pour atténuer les bruits de la machine mais aussi vous diffuser de la musique si vous le souhaitez.



ECOUTER
RASSURER
GUIDER

AFGM
ASSOCIATION FRANÇAISE DES
GROSSESSES MONOCHORIALES

Une fois bien installée, la table d'examen glisse et entre dans le tube pour démarrer l'examen qui va prendre 45 minutes environ.

Sachez que les bruits que vous percevez ne sont pas ceux que votre / vos bébés perçoivent : pour eux, l'effet est atténué par le liquide amniotique, comme quand vous mettez votre tête sous l'eau.

Durant l'examen, il est possible que l'on vous demande de stopper votre respiration pendant quelques secondes pour faire certaines images : les consignes vous seront données via le casque.

Une fois l'examen terminé, vous pouvez retourner en cabine pour vous rhabiller, puis attendre en salle d'attente que l'on vous remette votre dossier.

Selon les centres d'examens, il arrive également que les résultats de l'IRM soient envoyés au médecin responsable de votre suivi de grossesse, et c'est donc lui qui vous contactera pour vous les communiquer (cela peut prendre 2 à 4 jours). Vous pourrez donc rentrer chez vous une fois l'IRM terminée.

Parfois, les résultats sont envoyés à votre médecin référent, et c'est lui qui reviendra vers vous lors de la prochaine consultation.

N'hésitez pas à poser vos questions aux équipes qui vous prennent en charge.

ATTENTION

Ces informations sont données à titre de conseils uniquement, et ont simplement vocation à vous guider. Les professionnels de santé qui vous suivent peuvent aussi vous éclairer.